

Formulaire d'inscription COURS ADULTES -2024 / 2025

Tennis / Padel

David Lloyd
CLUBS

MyTennisConcept

Membre n° :

Nom Prénom

Date de naissance

Adresse

Code Postal Ville

E-Mail Tél

Certificat médical

Groupe WhatsApp pour trouver des partenaires :

Flashez le QR code et donnez votre niveau:



Niveaux indicatifs en Padel

1 INITIATION <ul style="list-style-type: none">• Je commence à jouer• Je m'intéresse aux règles	2 DÉBUTANT <ul style="list-style-type: none">• Je commence à apprendre les coups de base• Je connais les règles• Le jeu est lent, les échanges sont courts	3 DEBUTANT + <ul style="list-style-type: none">• Je joue 1 fois par mois• Je commence à réussir quelques lobs• Je commence à jouer avec les vitres
4 INTERMÉDIAIRE <ul style="list-style-type: none">• Je joue plusieurs fois par mois• Je commence la compétition en amateur• Je monte à la volée après un lob• Je fais des volées de coup droit et de revers• Je laisse passer la balle/j'attends le rebond vitre• Je réussis mes lobs 1 fois sur 2	5 INTERMÉDIAIRE + <ul style="list-style-type: none">• Je joue au moins 1 fois par semaine• Je commence à faire des tournois homologués• Je finis mes points à la volée• Je finis mes points en smash à plat• Je varie entre des retours dans les pieds et le lob• Je commence à défendre les doubles vitres	6 AVANCÉ <ul style="list-style-type: none">• Je fais régulièrement des tournois homologués• Je finis des points en smash lifté• Je varie les zones et les vitesses de mes volées• J'arrive à ralentir ou accélérer le jeu• Je contre-attaque les smashes de l'adversaire
7 AVANCÉ + <ul style="list-style-type: none">• Je gagne plusieurs matchs lors de tournois homologués• Je maîtrise les différentes formes de smash (vibora et bandeja)• Je finis des points en faisant sortir la balle• J'arrive à défendre en tournant autour de la balle• Je fais des retours vitres dans les pieds ou lobés	8 EXPERT <ul style="list-style-type: none">• J'accède aux phases finales des tournois homologués• Je maîtrise tous les coups d'attaque• Je varie les différents smashes en fonction du jeu adverse• Je fais des volées de coup droit et de revers• Je contre-attaque en variant les coups• Je maîtrise les doubles vitres	9 EXPERT + <ul style="list-style-type: none">• Je suis classé.e entre 400 et 200 français• Je maîtrise tous les coups d'attaque• Je finis le point dès que l'occasion se présente• Je maîtrise tous les coups de défense• Je maîtrise tous les coups de contre-attaque
10 ÉLITE <ul style="list-style-type: none">• Je fais partie du TOP 200 Français		

Niveaux Tennis



5 Niveaux : Rouge / Orange / Vert / Jaune / Bleu

(Du débutant au joueur classé)

Cours individuels

Sur demande :

Contact et infos : +33 7 71 05 89 55 ou infos@mytennisconcept.com

Conditions générales

Cette inscription est à remettre à la réception du Club ou à renvoyer par courriel à infos@mytennisconcept.com.

Pour les paiements par virements bancaires : Mytennisconcept - 740 route des Plantets 74140 Veigy Foncenex - **IBAN : FR76 1382 5002 0008 0134 0987 060 - BIC/SWIFT : CEPFRPP382**

Mytennisconcept - David Lloyd - 740 route des plantets 74140 Veigy Foncenex -

Tel : +33 (0)7 69 42 44 28 - E-mail : infos@mytennisconcept.com - www.mytennisconcept.com

Possibilité de modifications si nécessaire des horaires en fonction des effectifs.

Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'arrêt sur la période, sauf sur présentation d'un certificat médical pour une absence prolongée.

En cas de mauvais temps et d'impossibilité d'assurer une séance de Padel, le cours sera récupéré à une date définie par MyTennisConcept.

Date :

Signature :

Inscription TENNIS

COURS ANNUEL

1h00 / semaine / 1 coach / 8 joueurs max / 2 courts *

du 9 Septembre 2024 au 21 Juin 2025
(32 semaines) : **650€**

Lundi de 19h30 à 20h30
Intermédiaires 1

Mardi de 19h30 à 20h30
Avancés

Mercredi de 19h30 à 20h30
Débutants

Jeudi de 19h30 à 20h30
Intermédiaires

* De nouveaux créneaux peuvent être mis en place en fonction des demandes, pas de cours pendant les vacances scolaires. La direction se réserve le droit de changer le calendrier pré établi si besoin.

Montant Total à payer : _____ €

Règlement: Espèces Chèque (à l'ordre de MyTennisConcept) CB Virement Bancaire

COURS A LA CARTE

1h / 1 coach / 6 joueurs max / 1 ou 2 courts

15€ / cours ou 130€ les 10 cours

Programmation et inscriptions
sur l'app Mytennisconcept
(CODE : OCA5VD)



CARDIO TENNIS

Cours de 55 minutes

Horaires en matinée et en soirée.

Le cours fun et intense pour tous les niveaux.

Gratuit pour les membres Platinum !

Non Platinum : inscription à la carte auprès de MyTennisConcept avec participation de 5€

Programmation et inscriptions
sur l'app David Lloyd

Inscription PADEL

COURS ANNUEL

1h00 / semaine / 1 coach / 8 joueurs max / 2 courts *

du 9 Septembre au 19 octobre 2024
et du 10 mars au 21 juin 2025.
(18 semaines) : **270€**

Lundi de 19h30 à 20h30
Intermédiaires 1

Mardi de 19h30 à 20h30
Débutants

Jeudi de 19h30 à 20h30
Intermédiaires 2

* De nouveaux créneaux peuvent être mis en place en fonction des demandes, pas de cours pendant les vacances scolaires. La direction se réserve le droit de changer le calendrier pré établi si besoin.

Montant Total à payer : _____ €

Règlement: Espèces Chèque (à l'ordre de MyTennisConcept) CB Virement Bancaire

COURS A LA CARTE

1h / 1 coach / 8 joueurs max / 1 ou 2 courts

15 € / cours ou 130€ les 10 cours

Programmation et inscriptions
sur l'app Mytennisconcept
(CODE : OCA5VD)



CARDIO PADEL

Cours de 55 minutes

Le cours fun et intense pour tous les niveaux.

Gratuit pour les membres Platinum !

Non Platinum : inscription à la carte auprès de MyTennisConcept avec participation de 5€

Programmation et inscriptions
sur l'app David Lloyd