

Formulaire d'inscription

COURS ADULTES - 2025 / 2026

Tennis / Padel

Membre n° :

Nom Prénom

Date de naissance

Adresse

Code Postal Ville

E-Mail Tél

Certificat médical ☐

Groupe WhatsApp pour trouver des partenaires :

Flashez le QR code et donnez votre niveau:



Niveaux indicatifs en Padel

1 INITIATION • Je commence à jouer • Je m'intéresse aux règles	2 DÉBUTANT • Je commence à apprendre les coups de base • Je connais les règles • Le jeu est lent, les échanges sont courts	3 DEBUTANT + • Je joue 1 fois par mois • Je commence à réussir quelques lobs • Je commence à jouer avec les vitres
4 INTERMÉDIAIRE • Je joue plusieurs fois par mois • Je commence la compétition en amateur • Je monte à la volée après un lob • Je fais des volées de coup droit et de revers • Je laisse passer la balle/j'attends le rebond vitre • Je réussis mes lobs 1 fois sur 2	5 INTERMÉDIAIRE + • Je joue au moins 1 fois par semaine • Je commence à faire des tournois homologués • Je finis mes points à la volée • Je finis mes points en smash à plat • Je varie entre des retours dans les pieds et le lob • Je commence à défendre les doubles vitres	6 AVANCÉ • Je fais régulièrement des tournois homologués • Je finis des points en smash lifté de mes volées • J'arrive à ralentir ou accélérer le jeu • Je contre-attaque les smashes de l'adversaire
7 AVANCÉ + • Je gagne plusieurs matchs lors de tournois homologués • Je maîtrise les différentes formes de smash (vibora et bandeja) • Je finis des points en faisant sortir la balle • J'arrive à défendre en tournant autour de la balle • Je fais des retours vitres dans les pieds ou lobés	8 EXPERT • J'accède aux phases finales des tournois homologués • Je maîtrise tous les coups d'attaque • Je varie les différentes smashes en fonction du jeu adverse • Je fais des volées de coup droit et de revers • Je contre-attaque en variant les coups • Je maîtrise les doubles vitres	9 EXPERT + • Je suis classé.e entre 400 et 200 français • Je maîtrise tous les coups d'attaque • Je finis le point dès que l'occasion se présente • Je maîtrise tous les coups de défense • Je maîtrise tous les coups de contre-attaque
10 ÉLITE • Je fais partie du TOP 200 Français		

Niveaux Tennis

3 Niveaux :

- Vert (débutants)
- Jaune (intermédiaires)
- Bleu (avancés)

Cours individuels

Sur demande :

Contact et infos : +33 7 71 05 89 55 ou infos@mytennisconcept.com

Conditions générales

Cette inscription est à remettre à la réception du Club ou à renvoyer par courriel à infos@mytennisconcept.com.

Pour les paiements par virements bancaires : Mytennisconcept - 740 route des Plantets 74140 Veigy Foncenex - **IBAN : FR76 1382 5002 0008 0134 0987 060 - BIC/SWIFT : CEPAFRPP382**

Mytennisconcept - David Lloyd - 740 route des plantets 74140 Veigy Foncenex -

Tel : +33 (0)7 69 42 44 28 - E-mail : infos@mytennisconcept.com - www.mytennisconcept.com

Possibilité de modifications si nécessaire des horaires en fonction des effectifs.

Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'arrêt sur la période, sauf sur présentation d'un certificat médical pour une absence prolongée.

En cas de mauvais temps et d'impossibilité d'assurer une séance de Padel, le cours sera récupéré à une date définie par MyTennisConcept.

Date :

Signature :

☐ Inscription TENNIS

☐ COURS ANNUEL

1h00 / semaine / 1 coach / 8 joueurs max /
2 courts *

du 8 Septembre 2025 au 20 Juin 2026
(32 semaines) : **650€**

☐ Lundi de 19h30 à 20h30
Intermédiaires 1

☐ Mardi de 19h30 à 20h30
Avancés

☐ Mercredi de 19h30 à 20h30
Débutants

☐ Jeudi de 19h30 à 20h30
Intermédiaires 2

* De nouveaux créneaux peuvent être mis en place en fonction des demandes, pas de cours pendant les vacances scolaires. La direction se réserve le droit de changer le calendrier pré établi si besoin.

Montant Total à payer : _____ €

Règlement: ☐ Espèces ☐ Chèque (à l'ordre de MyTennisConcept) ☐ CB ☐ Virement Bancaire

☐ COURS A LA CARTE

A partir du lundi 1er septembre

1h / 1 coach / 4 joueurs max

20€ / personne ou 180€ les 10 cours

Programmation et inscriptions
sur l'app Mytennisconcept
(CODE : OCA5VD)



CARDIO TENNIS

Cours de 55 minutes

Horaires en matinée et en soirée.

Le cours fun et intense pour tous les niveaux.

Réservé aux membres Platinum

Programmation et inscriptions
sur l'app David Lloyd

☐ Inscription PADEL

☐ COURS ANNUEL

1h00 / semaine / 1 coach / 8 joueurs max /
2 courts *

du 8 Septembre au 17 octobre 2025
du 9 mars au 3 avril
du 20 avril au 20 juin 2026.
(19 semaines) : **300 €**

☐ Lundi de 19h30 à 20h30
Niveaux 2 / 3

☐ Mardi de 19h30 à 20h30
Débutants

☐ Jeudi de 19h30 à 20h30
Niveaux 2 / 3

* De nouveaux créneaux peuvent être mis en place en fonction des demandes, pas de cours pendant les vacances scolaires. La direction se réserve le droit de changer le calendrier pré établi si besoin.

Montant Total à payer : _____ €

Règlement: ☐ Espèces ☐ Chèque (à l'ordre de MyTennisConcept) ☐ CB ☐ Virement Bancaire

☐ COURS A LA CARTE

A partir du lundi 1er septembre

1h / 1 coach / 4 joueurs max

20 € / cours ou 180€ les 10 cours

Programmation et inscriptions
sur l'app Mytennisconcept
(CODE : OCA5VD)



CARDIO PADEL

Cours de 55 minutes

Le cours fun et intense pour tous les niveaux.

Réservé aux membres Platinum

Programmation et inscriptions
sur l'app David Lloyd